

附件

长江艺术工程职业学院夏季作息时间表

(本表自每年 5 月 1 日至当年 9 月 30 日执行)

1 号教学楼 (所有在 1 号楼上课班级)	作息内容	2 号教学楼 (所有在 2 号楼上课班级)
06: 30-06: 50	起床/洗漱	06: 30-06: 50
06: 50-07: 30	早锻炼/整理内务/早餐	06: 50-07: 30
7:50	预备铃	7:50
8: 00-8: 45	第一节课	8: 00-8: 45
8: 55-9: 40	第二节课	8: 50-9: 35
9: 40-10: 00	课间休息	9: 35-9: 50
10: 00-10: 45	第三节课	9: 50-10: 35
10: 55-11: 40	第四节课	10: 40-11: 25
11: 40-12: 30	中餐	11: 25-12: 10
12: 30-14: 15	午休	12: 10-14: 15
14:15	预备铃	14:15
14:30-15:15	第五节课	14:30-15:15
15:25-16: 10	第六节课	15:20-16: 05
16: 10-16:20	课间休息	16: 05-16:20
16: 20-17: 05	第七节课	16: 20-17: 05
17: 15-18: 00	第八节课	17: 10-17: 55
17: 30—18: 30	晚餐	17: 30—18: 30
19: 00—20: 30	晚自习	19: 00—20: 30
20: 30-21: 00	洗漱	20: 30-21: 00
21: 00-21: 30	查寝	21: 00-21: 30
22:00	就寝	22:00

长江艺术工程职业学院办公室制